

UNE CRÉATION



POUR



**UN LUNCH BAG  
ÉCO-RESPONSABLE  
À COUDRE SOI-MÊME**

## FOURNITURES

- 65cm de **coton à motifs** (DA1681L-RED)
- 65cm de **PUL** assorti (PULFOOD145-23)
- 65cm de **molleton isotherme** (WARMIB22)
- **Fil à coudre 100% polyester** dans un coloris coordonné
- 25 cm de **sangle blanche** de 30 mm de large
- 25 cm de **ruban gros grain** assorti
- Une machine à coudre
- Un fer à repasser
- Un mètre de couturier
- Des ciseaux
- Des épingles à piquer
- Des pinces clips
- 12 cm de scratch



**Dimensions des pièces à découper** à chaque fois dans le coton à motif, le PUL et le molleton isotherme :

corps du sac : 21 cm x 65 cm  
 côté x 2 : 14 x 27 cm  
 rabat : 21 x 10 cm

**1. Découper** dans le tissu extérieur un grand rectangle de 21 x 65cm (corps du lunch bag) et deux petits rectangles de 14 x 27cm (côtés). Arrondir les coins du bas des pièces de côté. Faire de même dans le PUL et le molleton isotherme.



**2. Pour créer le rabat**, découper un rectangle de 21 x 10cm dans le tissu extérieur, le molleton isotherme, et le PUL. Arrondir les coins du bas.





**3.** Épingler endroit contre endroit les pièces de côtés du lunch bag à la pièce du corps. Ne pas hésiter à mettre beaucoup d'épingles au niveau des coins du bas, pour avoir un bel arrondi. **Piquer à la machine** à 1cm du bord. Cranter les arrondis, retourner sur l'endroit et repasser.



**4. Répéter ces opérations** pour le PUL et le molleton isotherme. Pour le PUL, utiliser des pinces clips plutôt que des épingles. Aussi, ne pas oublier de changer l'aiguille de votre machine à coudre pour une aiguille spéciale jersey.



5. Placer **le scratch** à 2cm du bas de la pièce de rabat découpée dans le PUL, au centre. Placer en-dessous la pièce de molleton et piquer tout le tour du scratch à la machine.



6. Placer dessus la pièce de rabat découpée dans le tissu extérieur, endroit contre endroit avec celle découpée dans le PUL. Maintenir avec des pinces et piquer à la machine à 1cm du bord tout **le tour du rabat**, sauf le haut.



7. Cranter les arrondis, **retourner** sur l'endroit et repasser. Surpiquer tout le tour du rabat à 2 mm du bord.

**8.** Prendre la partie extérieure du lunch bag et la retourner sur l'envers. Placer à l'intérieur la partie en PUL endroit contre endroit, en alignant les coutures de côtés. Enfin, placer à l'intérieur la partie en molleton (sur l'endroit ou l'envers, cela n'a pas d'importance). **Insérer le rabat entre le tissu extérieur et la doublure,** tissu extérieur contre tissu extérieur. Maintenir le tout avec des pinces, puis piquer à la machine à 1cm du bord, en laissant une ouverture d'environ 10cm.



**9. Retourner sur l'endroit** en plaçant le molleton entre le tissu extérieur et le PUL. Repassez le haut du lunch bag. Surpiquer tout le tour à 2mm du bord : cela va permettre de refermer l'ouverture laissée précédemment. Ajouter l'autre partie du scratch en haut du lunch bag, en veillant à ce qu'il coïncide bien avec celui du rabat.



**10.** Prendre **une sangle** de 25cm de long et coudre au centre un ruban gros grain de la même longueur.



**11.** Plier les extrémités de la sangle sur 2cm et épingler sur le lunch bag, à cheval sur la couture entre le rabat et le dos du lunch bag. Piquer deux coutures parallèles de chaque côté, pour **fixer la poignée**.  
Votre lunch bag est prêt !



**Astuce :** Pour fermer le rabat du lunch bag, vous pouvez remplacer le scratch par des boutons pressions, ou encore un fermoir de sac.



**MILPOINT**

Distributeur exclusif

[www.milpoint.com](http://www.milpoint.com)

[contact@milpoint.fr](mailto:contact@milpoint.fr)

Création exclusive Les Yeux en Amande

*Reproduction même partielle à des fins  
commerciales interdite sans autorisation.*