

UNE CRÉATION

*les yeux en  
amande*



POUR



**DES CHARLOTTE  
ALIMENTAIRES  
ÉCO-RESPONSABLES**

## FOURNITURES

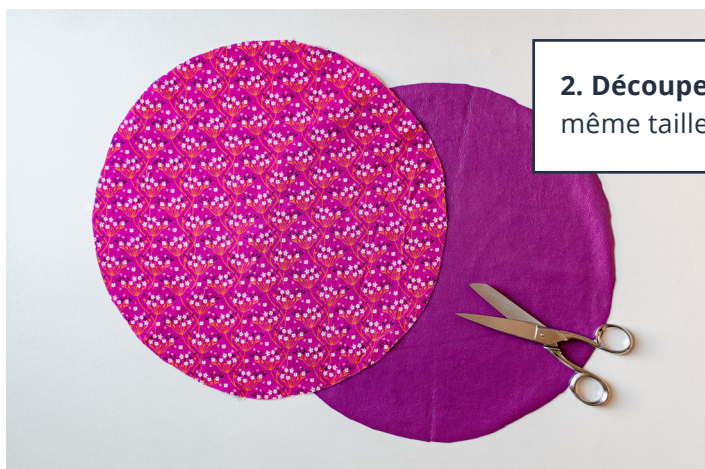
- 50cm de **baptiste ou popeline de coton Dashwood** (DA1681L-RED & DAGOOD1859)
- 50cm de **PUL** coloris orchidée (PULFOOD145-23)
- **Fil à coudre 100% polyester** dans un coloris coordonné
- **Élastique** de 5mm de large
- Aiguille à coudre spéciale jersey
- Machine à coudre
- Fer à repasser
- Feutre effaçable
- Ciseaux de couture
- Ciseaux cranteurs
- Pincés clip
- Épingle à nourrice
- Mètre ruban



**Avant de commencer :** laver les tissus et les repasser (sur l'envers pour le PUL).



**1. Déterminer la taille des disques** à découper selon les bols et saladiers auxquels ils sont destinés. Pour cela, placer un bol sur l'envers du tissu et ajouter tout autour une marge de 6cm pour les grandes charlottes et 5cm pour les petites, en s'aidant du mètre ruban. Rejoindre les repères pour tracer un cercle, puis découper.



**2. Découper un disque** de même taille dans le PUL.



**3. Placer endroit contre endroit le disque de popeline et le disque de PUL.**

Maintenir tout le tour avec des pinces plutôt que des épingles, pour ne pas percer le PUL, lui faisant alors perdre son étanchéité.



**4. Piquer à 1cm du bord** avec une aiguille spéciale jersey, en laissant une ouverture d'environ 6cm. Cranter le tissu à l'aide des ciseaux cranteurs, sans trop s'approcher de la couture.



**5. Retourner sur l'endroit** et repasser de sorte à créer un bel arrondi. Faire une surpiqûre à 1,5cm du bord de la charlotte. Cela va créer une coulisse pour insérer l'élastique. Déterminer la longueur d'élastique à couper en l'entourant autour du bol auquel la charlotte est destinée et en laissant 1cm de marge. L'élastique doit serrer suffisamment le bol pour tenir en place. À l'aide de l'épingle à nourrice, **insérer l'élastique dans la coulisse.**



**6.** Veiller à ce que l'élastique n'ait pas pivoté sur lui-même à l'intérieur de la coulisse. **Superposer les deux extrémités** sur 1cm et les coudre ensemble.



**7. Enfin, terminer la charlotte** en refermant le bord laissé ouvert par une couture discrète à la machine, en prenant garde de ne pas piquer l'élastique. Votre charlotte est prête !





Décliner ce principe avec **différentes tailles** de charlottes alimentaires.





**MILPOINT**

Distributeur exclusif

[www.milpoint.com](http://www.milpoint.com)

[contact@milpoint.fr](mailto:contact@milpoint.fr)

Création exclusive Les Yeux en Amande

*Reproduction même partielle à des fins  
commerciales interdite sans autorisation.*